

МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КЕРЛА-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБОУ «СОШ с. Керла-Юрт»)

МУ «Грозненски РОО»
Муниципални бюджетни юкъярадешаран хьукмат
«ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН
КЕРЛА- ЮЪРТАРА ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛА»
(МБЮХЪ «Керла юьртара ЮЮИ»)

П Р И К А З

01 сентября 2023г.

№ 95

с. Керла-Юрт

Об утверждении десятидневного цикличного меню

С целью организации сбалансированного рационального питания детей в МБОУ «СОШ с.Керла-Юрт Грозненского муниципального района» ЧР

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для детей с 1 по 4 класс (приложение 1).
2. Членам бракеражной комиссии: Тайсумовой М.С., Манзаевой З.Х., Мутаева Я.Ж.. -усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
3. Завхозу Кукуеву А.Р.:
 - 3.1.Своевременно оформлять договора с поставщиками;
 - 3.2.Усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых из магазина продуктов, строго в соответствии с примерным 10- дневным меню;
 - 3.3.Принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
4. Повару Манзаевой З.Х.:

4.1.Работать строго в соответствии с технологическими картами и по меню-требованию на каждый день.

5. Медицинской сестре Мутаевой Я.Ж.:

5.1.Осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ОУ, за санитарным состоянием пищеблока.

6. Педагогам ОУ:

6.1.Усилить контроль за сервировкой стола, за культурой поведения за столом во время приёма пищи.

7. Завхозу Кукуеву А.Р.:

7.1.Обсудить с сотрудниками ОУ на производственном совещании примерное 10- дневное меню для детей.

8. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор

М.Х.Цомакаева

Приложение 1

К приказу №95

От 01.09.2023 г

	Завтраки						
День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал	
Понедельник	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	600	25,93	22,43	121,04	790,69	
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24	
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46	
Среда	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72	
Четверг	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73	48,89	266,53	
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
	Итого	630	30,72	30,46	115,82	802,83	
Пятница	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	

	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Итого	605	16,7	30,74	102,16	753,04	
Суббота	Омлет с отварным картофелем №276	100	6,9	8,6	7,1	133,4	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Итого	520	17,97	27,85	92,55	635,26	
Понедельник	Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64	243	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	
	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	28,06	
	Итого	495	16,7	24,64	87,71	635,61	
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36	109,16	
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	655	17,68	29,5	115,54	799,32	
среда	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Итого	555	16,9	23,5	105,57	643,91	
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83	
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Итого	630	17,1	22,72	127,68	726,13	
пятница	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	

	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28	
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
	Итого	630	25,83	43,7	97,29	828,31	

Приложение 2

К приказу №95

От 01.09.2023 г

	Горячие обеды						
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	
Вторник	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,6	
	Греча отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73	
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	715	28,16	26,05	121,32	833,29	
Вторник	Рассольник домашний №95	200	2	4,06	7,34	73,9	

	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65	
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	780	30,02	32,91	104,56	777,04	
Среда	Борщ №81	250	11,1	10,85	8,56	176,29	
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4	
	Капуста тушеная №380	127	3	5,1	11,4	103,5	
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	717	29,23	27,9	78,09	623,22	
Четверг	Суп с бобовыми (119)	250	7,15	48,15	15,61	524,39	
	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105	
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	35,83	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	810	30,94	71,7	84,84	1050,95	
Пятница	Суп картофельный №112	250	3,25	3,37	10,75	86,33	
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	210	7,64	8,1	42,64	274,02	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	790	25,77	21,42	111,18	683,38	
Суббота	Суп гороховый №127	200	5,92	2,62	12,62	97,8	
	Плов с курицей №291	200	16,95	10,47	35,73	304,95	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	730	37,75	23,04	106,14	725,78	
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200	5	10	20	190	
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105	3,82	4,05	21,32	137,01	
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	670	23,35	31,15	112,32	823,97	
Вторник	Рассольник домашний №95	200	2	4,06	7,34	73,9	
	Пюре картофельное №377	150	4,05	6	8,7	105	
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	

	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0,16	16,4	0,28	149,36	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	770	23,63	41,06	76,85	713,99	
среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,76	4,95	7,9	83,19	
	Плов с курицей №291	200	16,95	10,47	35,73	304,95	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	780	33,59	25,37	101,42	711,17	
Четверг	Суп из овощей с фасолью №117	200	3,2	3,94	7,38	77,8	
	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65	
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	780	31,22	32,76	104,6	780,94	
Пятница	Борщ №81	200	8,88	8,68	6,85	141,04	
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4	
	Греча отварная №4,3	150	8,59	6,09	38,64	243,73	
	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	28,06	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,14	74,68	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	720	26,72	27,37	106,85	723,18	