

ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО - МАССОВЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В МБОУ «СОШ С. КЕРЛА-ЮРТ» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Задачи:

1. укрепление здоровья и физического развития учащихся, коррекция нарушений, вызванных заболеванием;
2. развитие и совершенствование двигательных умений и навыков учащихся;
3. организация закаливания и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
4. формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физкультурой.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
<i>I. Организационная работа</i>					
1.	Реализация программы «Формирование культуры здоровьесбережения учащихся»	В течение года	Школа	Учителя физкультуры	Ответственная за ЗОЖ зам.директора по ВР Тайсумова М.С.
2.	Утверждение внутришкольного календаря физкультурно – массовых и спортивных мероприятий	До 10 сентября	Школа	Учителя физкультуры	Администрация школы
3.	Организация проведения утренней зарядки, физкультминуток на уроках и во внеурочное время, физкультпауз, подвижных игр на переменах	Сентябрь	Учебные кабинеты, рекреации	Классные руководители, воспитатели ГПД	Ответственная за ЗОЖ зам.директора по ВР Тайсумова М.С.
4.	Выбор физоргов класса	Сентябрь	Школа	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
5.	Формирование групп здоровья учащихся на основании школьных медицинских карт и консультаций врача	Сентябрь	Медицинский кабинет	Классные руководители	Медсестра
6.	Организация работы спортивных секций, ЛФК	Сентябрь	Спортивный зал,	Учащиеся 1-11 классов	Учителя ФК
<i>II. Учебно – спортивная работа</i>					

9.	Совершенствование форм и методов закаливания детей, тренировка выносливости по отношению к физическим нагрузкам, сопротивляемости простудным заболеваниям	В течение года	Спортивный зал (спортивная площадка)	Учащиеся 1-11 классов	Учителя ФК медсестра
11.	Проведение бесед, классных часов о режиме дня, о ЗОЖ	сентябрь	Школа	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители Медсестра
III. Физкультурно – массовая и спортивная работа					
15.	Проведение соревнований согласно календарю физкультурно – массовых и спортивных мероприятий	В течение года	Спортивный зал (спорт-я площадка)	Учащиеся 1-11 классов, педагоги школы	Учителя ФК
17.	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учебные кабинеты	Учащиеся 1-11 классов	Педагоги школы
19.	Участие в районных, республиканских соревнованиях по видам спорта	В течение года	По плану РУО	Учащиеся, педагоги	Учителя ФК
IV. Работа по агитации и пропаганде					
20.	Обновление материала на информационном стенде	Сентябрь	Стенд «Спорт – в школе»	Учителя ФК	Учителя ФК
21.	Проведение смотров-конкурсов среди классов на лучшую спортивную форму	Сентябрь, май	Спортивный зал (спортивная площадка)	Учащиеся 2-11 классов	Ответственная за ЗОЖ зам.директора по ВР Тайсумова М.С. Учителя ФК
22.	Проведение тематических бесед-лекций по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Ответственная за ЗОЖ	Учащиеся 1-11 классов	Учителя ФК
23.	Выпуск информационных листов школьных спортивных мероприятий	В течение года	Учащиеся 1-11 классов, педагоги школы	Ответственная за ЗОЖ	Учителя ФК
24.	Выступления на МО, семинарах, педсоветах школы	В течение года	Родители, педагоги школы	Учителя ФК	Учителя ФК
25.	Участие в школьных, районных, республиканских, всероссийских акциях, конференциях, конкурсах по спортивно–массовой и	В течение года	Школа	Учителя ФК Ответственная за ЗОЖ	Учителя ФК Ответственная за ЗОЖ

	физкультурно-оздоровительной тематике				
26.	Проведение бесед, лекций, консультаций по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	В течение года	Учебные кабинеты	Учителя ФК Ответственная за ЗОЖ	Учителя ФК Ответственная за ЗОЖ
<i>V. Хозяйственная работа</i>					
27.	Подготовка спортивного зала к новому учебному году	Август	Школа	Учителя ФК	зам. директора по АХЧ Кагирова Х.Ш.
28.	Укрепление материально - технической базы школы, обновление спортивного инвентаря	В течение года	Школа	Учителя ФК	Администрация школы
29.	Текущий ремонт спортивной площадки	Август - сентябрь	Школа	Учителя ФК	Администрация школы